

Mijn Veiligheidschecklist

Controleer voor je begint:

- Ik weet wat ik moet doen.
- Ik weet hoe ik het moet doen.
- Ik kan het werk veilig doen.
- Ik heb het juiste gereedschap.
- Ik heb de juiste beschermingsmiddelen.
- Ik ken de (werk)omstandigheden.
- Ik weet dat de (werk)omstandigheden kunnen wijzigen.
- Ik weet bij wie ik vragen kan stellen.
- Ik weet hoe ik gevaren moet melden.

Ik werk veilig of ik werk niet!

Laatste Minuut Risico Analyse



LMRA

Beoordeel het risico, denk na en kom in actie

Ladders

Controleer voor je begint:

- Keuringssticker minder dan een jaar oud.
- Sticker met aanduiding EN 2484 voor industriële ladder aanwezig.
- Stijlen/sporten/verbindingen niet beschadigd/gedeukt.
- Afdekdoppen/rubbers en eventueel stabilisator aanwezig.
- Goed ondersteund en geborgd tegen wegdraaien en wegschuiven.
- Uitschuifbegrenzing in orde.
- Opsteek-/schuif-/valhaken in orde.
- Wordt alleen gebruikt om hoger gelegen en beveiligde 'werkvloer' te bereiken.
- Ladder onder een hoek van 75° met vloer.
- Ladder schoon en vrij beklimbaar.
- Twee handen vrij om de ladder te beklimmen.

Ik werk veilig of ik werk niet!

Laatste Minuut Risico Analyse



LMRA

Beoordeel het risico, denk na en kom in actie

Hijsen

Controleer voor je begint:

- ✔ Er is een goedgekeurd hijsplan opgesteld (indien nodig).
- ✔ Ik begrijp de hijsopdracht en de voorzorgsmaatregelen.
- ✔ Er is gedacht aan de aanwezigheid van een stuurlijn (indien vereist).
- ✔ Hijs-/hefmiddelen geïnspecteerd en gekenmerkt met:
 - Veilig maximaal hijsgewicht (SWL of WLL);
 - Uniek identificatienummer;
 - Geldige keuringsdatum.
- ✔ Er is bekend wie de hijsinstructies geeft aan de machinist.
- ✔ Er is bekend bij welke weersomstandigheden de hijswerkzaamheden gestaakt moeten worden.
- ✔ Het hijsgebied is gecontroleerd (eventueel afgezet) en iedereen is op veilige afstand.
- ✔ Communicatiemiddelen zijn indien nodig aanwezig en het gebruik is duidelijk.

Ik werk veilig of ik werk niet!

Laatste Minuut Risico Analyse



LMRA

Beoordeel het risico, denk na en kom in actie

Vlechtsteigers

Controleer voor je begint:

- ✔ Toegang tot vlechtsteiger voorzien van een groene steigerkaart.
- ✔ Ondersteuning van de steiger doelmatig en tegen wegzakken beschermd.
- ✔ Steiger verankerd en/of steunberen aangebracht.
- ✔ Steigerhoogte en steigerbreedte zijn in de goede verhouding.
- ✔ Ladders lopen door tot minimaal 1 m boven afstapplaats.
- ✔ Ladders goed ondersteund geborgd tegen wegdraaien en wegschuiven.
- ✔ Toegangsluiken en/of sparingen afgezet d.m.v. leuning of klaphekken.
- ✔ Schoren over elke slag aangebracht van knooppunt naar knooppunt.
- ✔ Vloeren zijn dichtgelegd en tegen opwippen en verschuiven geborgd. Buizen op het oog recht, gaaf en niet geroest.
- ✔ Kantplank rondom de vloer en tenminste 15 cm hoog.
- ✔ Leuning handregel staat op 1,0 m en knieregel op 0,5 m. Uitbouwconsoles en roosters veilig gemonteerd en geborgd.

Ik werk veilig of ik werk niet!

Laatste Minuut Risico Analyse



LMRA

Beoordeel het risico, denk na en kom in actie

Rolsteigers

Controleer voor je begint:

- Handleiding opbouw en gebruik aanwezig.
- Leuningen zijn rondom geplaatst.
- Kantplanken zijn aangebracht.
- Onderdelen zijn geborgd.
- Wielen staan op de rem.
- Voldoende schoren en platforms zijn aanwezig.
- Stabilisatoren zijn geplaatst (4 stuks; bij gebruik tegen wand 2 stuks).
- Stabiel opgesteld op vlakke en draagkrachtige ondergrond. Maximale belasting platform wordt niet overschreden (max 150 kg/m²). Geen alternatieve werkplekverhoging (trap) op werkvloer aanwezig. Geen
- hijswerktuig aan de rolsteiger aangebracht.
- Worden niet verreden met goederen of personen op steiger. Windkracht lager dan 7 Bft.

Ik werk veilig of ik werk niet!

Laatste Minuut Risico Analyse



LMRA

Beoordeel het risico, denk na en kom in actie

Trappentorens

Controleer voor je begint:

- ✔ Toegang tot trappentorens is voorzien van een groene steigerkaart. Toegang tot trappentorens is veilig en zonder obstakels.
- ✔ Toegang naar constructie is veilig/zonder obstakels en voorzien van adequaat leuningwerk en vloer van volledige breedte.
- ✔ Ondersteuning van de trappentorens is doelmatig en tegen wegzakken beschermd.
- ✔ Trappentorens is geborgd aan steiger en/of constructie.
- ✔ Trappen geborgd met klemmen aan de onderzijde.
- ✔ Vloeren zijn dichtgelegd en tegen opwippen en verschuiven geborgd. Buizen zijn op het oog recht, gaaf en niet geroest.
- ✔ Leuning handregel staat op 1,0 m en knieregel op 0,5 m.

Ik werk veilig of ik werk niet!

Laatste Minuut Risico Analyse



LMRA

Beoordeel het risico, denk na en kom in actie

Hoogwerkers

Controleer voor je begint:

- ✔ Machine is voorzien van geldig keuringsbewijs.
- ✔ Gebruikershandleiding is in de taal van de gebruiker.
- ✔ Gedegen instructie is ontvangen.
- ✔ Leeftijd van medewerker is 18 jaar of ouder.
- ✔ Machine is voorzien van stempels en uithouders.
- ✔ Opgesteld op een draagkrachtige ondergrond.
- ✔ In de werkbak wordt een veiligheidsgordel gedragen die is geborgd.
- ✔ De werkbak heeft voldoende mogelijkheden om de lijn te kunnen aanhaken. Er worden geen hijswerkzaamheden mee verricht.
- ✔ Er steken geen voorwerpen buiten de bak uit.
- ✔ Bij kans op aanrijdingen is er een afzetting geplaatst met b.v. hekken of kegels.
- ✔ Er wordt niet in- of uitgestapt op hoogte.
- ✔ Werkgebied onder hoogwerker is afgezet.

Ik werk veilig of ik werk niet!

Laatste Minuut Risico Analyse



LMRA

Beoordeel het risico, denk na en kom in actie

Op hoogte werken

Controleer voor je begint:

- ☑ Er is een veilige opgang naar de werkplek d.m.v. ladder of trappentoren. Er zijn collectieve voorzieningen aangebracht (zoals leuningwerk).
- ☑ Het leuningwerk bestaat uit een boven- en knieregel, het is stevig en bevindt zich op 1 m boven de te betreden werkvloer.
- ☑ Kantplank aangebracht bij risico voor vallende voorwerpen.
- ☑ Indien er geen leuning aanwezig is, dan gebruiken we een harnasgordel.
- ☑ Deze harnasgordel is minder dan een jaar geleden gekeurd.
- ☑ Er zijn voldoende stevige bevestigingspunten aanwezig om de gordel aan vast te maken.
- ☑ Indien er geen vaste opgang naar de werkplek is, dan is er een hoogwerker (zie kaartje hoogwerkers).

Ik werk veilig of ik werk niet!

Laatste Minuut Risico Analyse



LMRA

Beoordeel het risico, denk na en kom in actie

Werken in de nabijheid van water

Controleer voor je begint:

- ✔ Er is een hek- of leuningwerk tussen de werkplek en het water.
- ✔ Indien er geen hek- of leuningwerk is, dan is er een markering aangebracht op 4 m vanaf de waterkant.
- ✔ Binnen deze 4 m zone worden reddingsvesten gedragen met voldoende drijvend vermogen.
- ✔ Er zijn reddingsmiddelen aanwezig zoals een reddingsboei met reddingslijn en deze zijn goed bereikbaar.
- ✔ Loopplanken naar schepen of pontons zijn voorzien van leuningwerk.
- ✔ Er zijn maatregelen genomen om milieuverontreiniging van het water te voorkomen.
- ✔ Bij hoge kades is klimmaterieel aanwezig om bij redding deze hoogte te overbruggen.
- ✔ Bij permanent werk in de nabijheid van water is een 'reddingsbootje' aanwezig.

Ik werk veilig of ik werk niet!

Laatste Minuut Risico Analyse



LMRA

Beoordeel het risico, denk na en kom in actie

Werken langs het spoor

Controleer voor je begint:

- ✓ De instructie 'veiligheid langs het spoor' is gevolgd en ik ben in het bezit van dit certificaat.
- ✓ Ik ben in het bezit van een toegangspas voor werken langs het spoor. Deze pas is geldig voor de tijdsduur en de plaats van het werk.
- ✓ Er wordt gewerkt in gele veiligheidskleding en hieronder draag ik geen rode of oranje kleding.
- ✓ Wanneer er gewerkt wordt buiten het risicogebied (PVR + RMG) zonder veiligheidsman dan is er een fysieke afscheiding (b.v. perkoenen met rood-witte plank aanwezig).
- ✓ Wanneer er gewerkt wordt binnen het risicogebied (PVR + RMG) dan is er altijd een veiligheidsfunctionaris aanwezig.
- ✓ Het materieel waarmee ik in het spoor ga werken is daarvoor goedgekeurd.
- ✓ Rijdend materieel is gekeurd volgens de TCVT-norm.
- ✓ Materieel binnen het valgebied van de bovenleiding is geaard.

Ik werk veilig of ik werk niet!

Laatste Minuut Risico Analyse



LMRA

Beoordeel het risico, denk na en kom in actie

Werken naast verkeerswegen

Controleer voor je begint:

- Er is een wegafzetting afgestemd op het wegtype aanwezig.
- Er wordt schone veiligheidskleding gedragen voorzien van een label NEN 471.
- Deze kleding wordt dicht gedragen.
- Het werkvak is in langsrichting afgezet met barriers, bakens of kegels.
- Er zijn geen bakens en kegels door elkaar heen gebruikt.
- Bebakeningsmaterieel is stabiel en duidelijk voor het wegverkeer geplaatst.
- Alle borden zijn duidelijk zichtbaar voor het verkeer en niet strijdig met permanente borden.

Ik werk veilig of ik werk niet!

Laatste Minuut Risico Analyse



LMRA

Beoordeel het risico, denk na en kom in actie

Werken boven (rijks)wegen

Controleer voor je begint:

- ✔ Bij werkzaamheden direct boven rijstroken zijn deze onderliggende rijstroken afgesloten voor verkeer.
- ✔ Bij kortstondige werkzaamheden boven (rijks)wegen zijn er politiestops gepland.
- ✔ Bij werkzaamheden op viaducten is leuningwerk aanwezig.
- ✔ Om het risico van vallende voorwerpen te beperken, zijn voorzieningen aangebracht zoals schopranden en steigerdoek.
- ✔ Aanrijdgevaar door verkeer op het onderliggend wegennet is beperkt door afzettingen (o.a. bij gebruik van hoogwerkers).

Ik werk veilig of ik werk niet!

Laatste Minuut Risico Analyse



LMRA

Beoordeel het risico, denk na en kom in actie

Werken in besloten ruimten

Controleer voor je begint:

- ☑ Er is instructie gegeven voor het werken in besloten ruimten.
- ☑ De ruimte is veilig te bereiken.
- ☑ Er is een 'wachtsman' aangesteld die buiten de besloten ruimte blijft.
- ☑ De luchtkwaliteit (zuurstofgehalte) is door een daartoe opgeleide medewerker gemeten.
- ☑ De verlichting in de ruimte is 42 volt wisselspanning of 110 volt gelijkspanning.
- ☑ Het gereedschap is 42 volt wisselspanning of 110 volt gelijkspanning.
- ☑ Dit mag ook met een veiligheidstrafo met normaal 220 volt gereedschap en verlichting.
- ☑ Er wordt geen materieel (b.v. aggregaat) in de ruimte gebracht.
- ☑ Er zijn blusmiddelen in de directe nabijheid aanwezig.
- ☑ Er wordt geen open vuur gebruikt (brander).

Ik werk veilig of ik werk niet!

Laatste Minuut Risico Analyse



LMRA

Beoordeel het risico, denk na en kom in actie

Maatregelen bij slecht weer

Controleer voor je begint:

- ☑ Er wordt bij bliksem niet geschuild onder bomen.
- ☑ De afstand tot boomstammen is minimaal 3 m.
- ☑ Er wordt niet gewerkt met/op metalen constructies (steigers/hekwerken). Er wordt niet geschuild in de nabijheid van metalen voorwerpen (steigers).
- ☑ Hijswerkzaamheden worden afgestemd op de windkracht.
- ☑ Langs rijkswegen wordt, zonder barrier, niet gewerkt met een zicht < 400 m.
- ☑ Langs overige wegen wordt, zonder barrier, niet gewerkt met een zicht < 200 m.

Ik werk veilig of ik werk niet!

Laatste Minuut Risico Analyse



LMRA

Beoordeel het risico, denk na en kom in actie

Maatregelen voor winterse omstandigheden

Controleer voor je begint:

- Warme beschermende kleding wordt gedragen.
- Water- en gasvoorziening zijn beschermd tegen vorst.
- Er is een goede verlichting van de werkplek.
- Looppaden en rijwegen zijn in begaanbare staat.
- De werkplekken zijn schoon van sneeuw en/of ijs.
- Op de steigervloeren ligt geen sneeuw en/of ijs.
- Werkplekken zijn waar mogelijk beschermd tegen weersinvloeden. Ik weet dat bij -10°C er een vermindering tot 50% van de werklast bij kettingwerk kan optreden.

Ik werk veilig of ik werk niet!

Laatste Minuut Risico Analyse



LMRA

Beoordeel het risico, denk na en kom in actie